



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Białej Podlaskiej**
ul. Waryńskiego 3, 21-500 Biała Podlaska
Tel.(83) 341-64-36, (83)341-64-37
e-mail: pppbp@op.pl
strona internetowa: www.pppbialapodlaska.pl

PROGRAM ZAJEĆ „ŚMIAŁOSZKI”



Program adresowany do dzieci nieśmiałych w wieku 6-10 lat, wspomagający ich rozwój psychospołeczny, realizowany w formie zajęć grupowych lub indywidualnych. Program będzie zawierał cykl zajęć wspomagający ich rozwój społeczno – emocjonalny, w trakcie których dzieci/dziecko:

- podniesienie poczucia własnej wartości; przezwyciężenie nieśmiałości;
- dostarczanie dzieciom poczucia bezpieczeństwa, otwartości i szczerości;
- rozwijanie umiejętności komunikowania się;
- rozbudzenie gotowości do swobodnego wypowiedziania się;
- tworzenie sytuacji sprzyjających wyrażaniu własnych uczuć;
- samopoznanie (w sferze osobowościowej i emocjonalnej);
- budowanie pozytywnego obrazu siebie;
- wzmocnienie wiary we własne siły poprzez podwyższenie samooceny;
- przeciwdziałanie skłonności do izolacji; ograniczenie lęków związanych z kontaktami;
- kształtowanie umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów;
- kształtowanie wytrwałego dążenia do celu, umiejętności przezwyciężania trudności; nauka otwartości na innych i spontanicznych zachowań;
- pobudzenie do większej aktywności ruchowej; nauka otwartego wyrażania własnych przeżyć i uczuć, rozwój ekspresji emocji; rozwój wyobraźni i postawy twórczej.

Zajęcia dla dzieci prowadzi: mgr Izabela Wojtaszek – Prystupa - psycholog