

„Pan Piatka”

Celem ćwiczeń oddechowych jest wykształcenie u dziecka prawidłowego toru oddechowego tzn. wdychania powietrza nosem a wydychania nosem lub ustami. Taki sposób oddychania jest naturalny i sprzyja prawidłowemu rozwojowi. Ćwiczenia oddechowe pomagają również w wydłużaniu fazy wydechowej, co sprzyja ekonomicznemu zużyciu powietrza podczas mówienia lub śpiewania. Dzięki temu dzieci mogą mówić płynnie i swobodnie. Proces ten staje się przyjemniejszy, jeśli do ćwiczeń logopedycznych, a dokładniej ćwiczeń oddechowych, wykorzystana się gry i zabawy.

